



SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

PROGRAMACIÓ ESPAI JOVE ESCORXADOR

"QUÈ PINTA LA SIDA?"

Exposició del 29 d'Octubre al 12 de Novembre, al'EJE

"DIA SENSE ALCOHOL"

15 de Novembre

"DIA PER L'ELIMINACIÓ DE LA
VIOLÈNCIA MASCLISTA"

23 de Novembre

"SETMANA RODONA"

26 al 30 de Novembre

Si vols saber alguna cosa de salut, escriu a...

salutescorxa@palauplegamans.cat



Fem imatge, fem reflexió...

Com heu pogut veure a la "paradeta" de l'EJE (Espai Jove l'Escorxador) la Karpasana, al Corral de l'Envelat, un grup de joves de Palau-solità i Plegamans, la Núria, el David i jo, el Guillem hem realitzat un curtmetratge sobre el *Bullying*. Tot això ho hem pogut fer amb l'ajuda del taller que ha organitzat l'Escorxador, "Fem Imatge". L'Anna, ens ha ajudat molt, i gràcies als coneixements sobre audiovisuals de l'Enric...

Clica [aquí](#) per a llegir la notícia completa



Primera vegada...

Recordes la primera vegada que vas caminar? O quan vas pujar per primer cop a una *bici*? I recordes quan vas trepitjar per primer cop l'escola o l'*insti*? Potser el que recordes és la primera vegada que vas anar a la discoteca o el primer petó,...De primeres vegades la vida n'està plena i a totes ens hi afrontem de maneres diferents...

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa

Equip de treball d'aquesta edició:



Gemma Ventura



Guillem Delàs



Anna Gómez
Agent de Salut



Que ens diu el coxímetre? I si vull deixar de fumar??

Penseu que hi haurà diferències entre fumadors i no fumadors? Quan de temps ha de passar per a què un exfumador netegi els seus pulmons? Que passa immediatament després de fumar una cigarreta???

Avui reflexionarem sobre aquests aspectes analitzant diverses dades que ens dona el coxímetre, un aparell destinat a mesurar la quantitat de CO als pulmons. També oferirem alguns consells pràctics per si algú decidís abandonar el tabac...

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa



OFICINA D'ASSESSORAMENT JOVE

Passeig de la Carrerada s/n
Tel. 93 864 51 18
Fax 93 864 95 45
joventut@palauplegamans.cat

