



# SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

## PROGRAMACIÓ ESPAI JOVE ESCORXADOR

### “DIA SENSE TABAC”

Mesura la teva capacitat  
pulmonar. 31 Maig

### “TALLER FEM UN CURT”

Inscripcions a:  
salutjove@itinere.info

Si tens algun dubte de salut,  
vine dilluns, dimecres i  
divendres a l'Escorxador o fes-te  
amic/ga del facebook de:  
SALUTESCORXA  
I escriu un privat!



## Les joves parlen del tabac

Transcrivim a continuació el testimoni d'unes noies de segon cicle d'ESO que ens narren la seva experiència amb el tabac i les seves opinions sobre aquest tema. Per conservar l'anonimat, han utilitzat pseudònims. Des d'aquí agrair-lis la seva col·laboració!

### - Quan vau provar la primera cigarreta?

Rubia: Yo con 9 años prové el primer cigarro con una amiga, fue una colilla del suelo.

Clica [aquí](#) per a llegir la notícia completa



## Les Joves Peers us volen dir...

“L'autoestima te l'has de pujar tu mateix”, “quan una persona ho faci, que estigui segura de fer-ho, que no vagi amb por, perquè això ho has de fer només si vols”, “tot el cos pot ser erògen i donar-nos plaer”, “tingueu en compte la vostra privacitat, sobretot quan es tracta d'Internet”... Algunes de les idees que volen transmetre-us les Joves Peers!

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa

## Equip de treball d'aquesta edició:



Algunes Joves Peers



Xinita, Morena, Rubia i  
Rastafari, estudiants ESO



Anna Gómez  
Agent de Salut



## Jo no ajudo... jo comparteixo! Fes el test de responsabilitat...

A casa teva qui fa la majoria de tasques de la llar? Creus que hi ha un repartiment equitatiu? Molts joves van contestar que sí a la pregunta el Dia 8 de Març, però després venia l'aprofundiment... Creus que el teu pare i la teva mare tenen la mateixa quantitat de temps lliure per ells? Aquí començaven els dubtes... Si el pare i la mare assumeixen el mateix nombre de tasques de la llar, com és que no tenen el mateix temps lliure?

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa



OFICINA D'ASSESSORAMENT JOVE

Passeig de la Carrerada s/n  
Tel. 93 864 51 18  
Fax 93 864 95 45  
joventut@palauplegamans.cat

