

SAUT JOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

ESPAI JOVE ESCORXADOR

Salut Escorxa!

Si tens dubtes de salut, escriu un privat al Facebook de Salut Escorxa!

O vine a l'Espai Jove l'Escorxador dimecres de 16h a 18h o divendres de 16h a 20h



UNA HISTÒRIA SOBRE L'AUTOESTIMA

Dimecres, dos quarts de vuit i jo encara estava al llit. Pensava en el anterior dia, havia estat horrible. Em van posar els *brackets* i em quedaven fatal, així que temia al cap rialles i comentaris dels demés per això.

Quan vaig mirar l'hora, em vaig sobresaltar: "A aquest pas arribaré tard!".

Clica [aquí](#) per a llegir la història completa



COMENÇAR L'INSTI

L'arribada a l'insti representa un gran canvi a la nostra vida: noves amistats, un món de profes nous, el nostre cos que també està canviant, etc. Us hem volgut preguntar a l'alumnat de primer d'ESO de Palau-solità i Plegamans com ha estat la vostra arribada al Ramon Casas i Carbó i a la Marinada.

Clica [aquí](#) per llegir la notícia completa

Equip de treball d'aquesta edició:



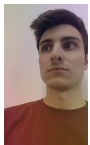
Andrea Martínez



Gemma Ventura



Samuel Ororbía



Daniel Infante



Lidia Ponte, Agent de salut



SANITAT PÚBLICA

Benvolguda sanitat pública,

Sé que estàs de retallades, he lluitat, lluito i lluitaré perquè això s'acabi. Però hi ha coses que em semblen abusives i em pregunto fins a quin punt la resposta és "les retallades".

Per sort no t'utilitzo massa, no m'agrada això d'anar al metge i això que sóc una professional de l'àmbit de la salut. Potser, per aquest motiu m'auto-obligo a fer-me controls rutinaris.

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa