



SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Taller de Formació: Estàs Pantallat?

Últim divendres de cada mes a l'EJE: jocs i dinàmiques per treballar el consum responsable de pantalles.

Equip de treball d'aquesta edició:



Alex dos Anjos
Agent de Salut Jove



Laura Rosa
Assessorament Periodístic



Serveis de Salut Adreçats a Joves

Se m'ha trencat el preservatiu! Què he de fer?, Tinc un dubte amb relació a l'ús dels anticonceptius., Què passa amb el meu cos?, Estimo la Maria, que estima en Joan, que estima...

→ [Llegir notícia completa](#)



Parlem d'alimentació saludable?

Alguna vegada t'has preguntat perquè tothom insisteix en parlar sobre alimentació saludable? L'explicació per això està en el fet de que els aliments són fonamentals per al creixement, desenvolupament i enfortiment del nostre cos. Són els que ens donen l'energia que necessitem per a realitzar les activitats...

→ [Llegir notícia completa](#)



Amb els ulls a les pantalles

"Joves on line". Així és com defineix els joves catalans l'Agència Catalana de Consum (ACC). I no exageren, ja que segons un estudi d'aquest mateix organisme, gairebé un 97% dels adolescents de Catalunya disposen d'ordinador personal amb accés a Internet. Una xifra no gaire alarmant si no fos per l'ús que se'n fa d'aquests ordinadors i de la seva connexió a Internet...

→ [Llegir notícia completa](#)



OFICINA D'ASSESSORAMENT JOVE

Passeig de la Carrerada s/n
Tel. 93 864 51 18
Fax 93 864 95 45
joventut@palauplegamans.cat

