



# SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

## NOU MAIL ASSESSORAMENT SALUT:

Si tens dubtes de qualsevol dels temes que es tracten en el butlletí o vols saber-ne més escriu a:

[salutescorxa@palauplegamans.cat](mailto:salutescorxa@palauplegamans.cat)

## EXPOSICIÓ "A LA RECERCA DEL PLAER"

Del 28 de novembre al 9 de  
desembre de 2011, de 16 a 20h  
Espai Jove l'Escorxador



## Ens posem en marxa!

Doncs sí, com veieu aquí teniu la novena edició d'aquest butlletí, que es tornarà a editar trimestralment i que pretén parlar dels temes de salut que poden preocupar als i les joves. Per començar, parlarem d'aquelles conductes que poden posar en perill la salut física i/o psicològica de les persones, les anomenades conductes de risc...

→ Clica [aquí](#) per a llegir la notícia completa



## Tens una bona salut sexual?

Tenir una bona salut sexual és aconseguir un estat de benestar físic, emocional, mental i social relacionat amb la sexualitat; no és només l'absència de malaltia, disfunció o debilitat. La salut sexual requereix un apropament positiu i respectuós cap a la sexualitat i les relacions sexuals...

→ Clica [aquí](#) per llegir la notícia completa

## Equip de treball d'aquesta edició:



Gemma Ventura



Adrià Ripollès



Anna Gómez  
Agent de Salut



## Què és més sa, fumar tabac o fumar porros?

En una Oficina d'Assessorament de Salut, aquesta és una consulta recurrent. Cadascú té una opinió formada sobre el tema, però poques vegades diferents opinions coincideixen. Cadascú sembla fer-se la idea que millor va per justificar els seus hàbits. Més enllà de jutjar el fet de fumar, això és decisió i responsabilitat de cadascú...

→ Clica [aquí](#) per llegir la notícia completa



OFICINA D'ASSESSORAMENT JOVE

Passeig de la Carrerada s/n  
Tel. 93 864 51 18  
Fax 93 864 95 45  
[joventut@palauplegamans.cat](mailto:joventut@palauplegamans.cat)

