



SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

NOU MAIL ASSESSORAMENT SALUT:

Si tens dubtes de qualsevol dels temes que es tracten en el butlletí o vols saber-ne més escriu a:

salutescorxa@palauplegamans.cat

També pots escriure dubtes sobre alimentació, drogues, relacions humanes, autoestima... 100% confidencial!

Equip de treball d'aquesta edició:



Gemma Ventura



Samuel Ororbia



Júlia Sala



Anna Gómez
Agent de Salut



Joves Peers, formades en sexualitat per ajudar a altres joves

Entre el mes d'octubre i de desembre, l'espai Jove l'Escorxador de Palau-solità i Plegamans va dur a terme junt amb uns deu nois i noies d'entre catorze i setze anys un grup anomenat "Joves Peers". Els Joves Peers som nois i noies que estem interessats en el tema de la sexualitat, l'afectivitat i tot el que comporta i volem formar-nos per aprendre, amb l'ajuda de l'Anna, que ha sigut la nostra "guia". A l'institut ens van fer la proposta d'anar-hi, i vam anar encuriosits.

Clicka [aquí](#) per a llegir la notícia completa



Vull estar fort, prendré anabolitzants... No passa res, oi?

Molts dels missatges que rebem al llarg del dia estan relacionats amb la imatge corporal i, sovint, veiem publicitat de models amb cossos que la gran majoria de persones no tenim. Això pot portar a obsessionar-nos amb el nostre físic i a perseguir models de bellesa que no són saludables ni pel nostre cos, ni pel nostre benestar psicològic.

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa



He tingut un orgasme? N'hi ha de diferents tipus?

Si et pregunto *què és un orgasme*, què em contestaries? Si et pregunto quants tipus hi ha, què em respones? I si entro una mica més en la teva intimitat i et qüestiono si hi has arribat mai, et poso en un compromís? Alguna vegada t'has plantejat aquestes preguntes? Tens interès per la teva salut sexual? Et presento una BOMBA avui parlem de l'ORGASME FEMENI.

Clicka [aquí](#) per llegir la notícia completa



OFICINA D'ASSESSORAMENT JOVE

Passeig de la Carrerada s/n
Tel. 93 864 51 18
Fax 93 864 95 45
joventut@palauplegamans.cat

